УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ»

Класс дистанции – 1.

Количество этапов – 6.

Длина дистанции – 400 м.

Общее контрольное время (ОКВ) дистанции – **17 мин.**

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

Ссылки в Условиях даны на пункты части 7 раздела 3 Правил вида спорта «Спортивный туризм».

Дистанция оборудована на пришкольном участке МОУ «Малинищинская СОШ» Пронского района.

Зона старта совпадает с зоной финиша.

За 5 минут до своего старта участник должен находиться на старте для прохождения предстартовой проверки.

СТАРТ

После прохождения предстартовой проверки участники стартуют по сигналу судьи.

**Этап 1. Переправа по бревну методом «Горизонтальный маятник». КВ – 2 мин.**

*Параметры*: L – 8 м, α – 0°.

*Оборудование этапа*: ИС – БЗ. Судейское бревно. Начало и окончание ОЗ – КЛ;

ОЗ – судейские маятниковые перила.

ЦС – БЗ.

*Движение*: по п. 7.14 на ногах.

*Обратное движение*: по КОД на ИС этапа 1.

**Этап 2. Переправа по параллельным перилам.**

**КВ – 3 мин.**

*Параметры*: L – 20 м, α – 0°.

*Оборудование этапа*: ИС – БЗ. Начало ОЗ – КЛ;

ОЗ – нижние и верхние судейские перила.

Высота между перилами по вертикали – 1,5 м.

Окончание ОЗ – КЛ; ЦС – БЗ.

*Движение*: по п. 7.8.

*Обратное движение*: по КОД на ИС этапа 2.

**Этап 3. Переправа по бревну. КВ – 2 мин**

*Параметры*: L – 12 м, α – 0°.

*Оборудование этапа*: ИС – БЗ. Высота опоры –

1, 6 м. Начало ОЗ – КЛ;

ОЗ – бревно, судейские перила.

Окончание ОЗ – КЛ;

ЦС – БЗ.

*Движение*: по п. 7.8 на ногах.

*Обратное движение*: по КОД на ИС этапа 3.

**Этап 4. Навесная переправа. КВ – 2 мин.**

*Параметры*: L – 12 м, α – 0°.

*Оборудование этапа*: ИС – БЗ. Начало ОЗ – КЛ;

ОЗ – двойные судейские перила. Окончание ОЗ – КЛ. ЦС – БЗ.

*Движение*: по п. 7.9.

*Обратное движение*: по КОД до ИС этапа 4.

**Этап 5. Спуск по склону (имитация). КВ – 2 мин.**

*Параметры*: L – 20 м, α – 0°.

*Оборудование этапа*: ИС – БЗ. ТО – горизонтальная верёвка. Расстояние от ТО до КЛ – 0,7 м. Начало ОЗ – КЛ;

ОЗ – судейские перила. Окончание ОЗ – КЛ.

ЦС – БЗ.

*Движение*: по п. 7.10.

*Обратное движение*: по КОД до ИС этапа 5.

**Этап 6. Подъём по склону (имитация). КВ – 2 мин.**

*Параметры*: L – 20 м, α – 0°.

*Оборудование этапа*: ИС – БЗ. Начало ОЗ – КЛ;

ОЗ – судейские перила. Окончание ОЗ – КЛ. ТО – горизонтальная верёвка. Расстояние от КЛ до ТО – 0,7 м. ЦС – БЗ.

*Движение*: по п. 7.10.

*Обратное движение*: по КОД до ИС этапа 6.

ФИНИШ

После преодоления этапа 6 участники пересекают финишную черту,

расположенную рядом с местом старта.