

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Малининская средняя общеобразовательная школа»
Пронского района Рязанской области**

Юридический адрес: 391143, Рязанская область, Пронский район,
с.Малинищи, ул. Школьная, д.173, тел/факс (49155)39-1-18 e-mail: malinishi-62@rambler.ru

**Программа
Школьного спортивного клуба «Юность»
МОУ «Малининская СОШ»**

Программа школьного спортивного клуба «Юность» разработана в соответствии с требованиями законов РФ «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе», «Об образовании», перечня поручений Президента Российской Федерации от 22 ноября 2019 г № Пр – 2397(пункт 1 подпункт «б», часть 2) к совместному приказу Министерства спорта России и Министерства просвещения России от 25 ноября 2019 г №970/636 «Об утверждении межотраслевой программы школьного спорта».

Направленность программы. Курс предназначен для всесторонней подготовки обучающихся. Программа ориентирована на физическое воспитание юношей и девушек, имеет целевую установку повышать физическую подготовку учащихся, формировать морально-психологические качества, дисциплинированность.

Основная цель физического воспитания – **воспитание** здорового, жизнерадостного, жизнестойкого, физически совершенного, гармонически и творчески развитого ребенка.

В программе формируются понятия здорового образа жизни как индивидуальной системы ежедневного поведения человека, обеспечивающей ему физическое, духовное и социальное благополучие в реальной окружающей среде и активное долголетие.

Новизна программы. В программе расширена тематика занятий по спортивному ориентированию и спортивному туризму, а также занятий общей физической подготовки.

Актуальность программы. Программа позволяет подросткам приобщиться к здоровому образу жизни. Создаются условия для развития у юношей и девушек мотивации к познанию, выработки чувства коллективизма, ответственности за себя и товарищей. Дает возможность получить первичные навыки по основам безопасности жизнедеятельности и медицинской помощи.

Цель программы:

-физическое воспитание, морально-психологическая и физическая подготовка детей. Первоначальная подготовка в области медицины и ОБЖ.

Развития у молодежи важнейших физических и морально-волевых качеств.

1. Укрепления здоровья путем регулярных занятий по прикладным видам спорта, участия в походах, спортивных соревнованиях (праздниках) и т. д.
2. Воспитание у детей и молодежи любви к Родине на лучших традициях спорта, чувства патриотизма и гражданственности, готовности к защите Отечества, подготовка их к государственной службе.
3. Повышение уровня физической подготовленности, спортивного мастерства и организации досуга подрастающего поколения.
4. Формирование здорового образа жизни. Улучшение здоровья детей.

Основные права и обязанности воспитанников ШСК:

В ШСК «Юность» принимаются учащиеся 1-9 классов МОУ «Малинищинская СОШ», физически подготовленные, годные по состоянию здоровья, отвечающие требованиям психологического отбора по результатам собеседования, признающие Устав клуба и активно претворяющие в жизнь его программу.

В школьном спортивном клубе «Юность» для ребят 1-11 классов проходят тренировки по спортивному ориентированию и туризму

Через листовки, беседы, викторины, диспуты, спортивные мероприятия дети понимают, что здоровье во многом зависит от самого человека, от его образа жизни.

Воспитанник ШСК имеет право на:

1. Получение бесплатного среднего (полного) общего образования в соответствии с государственными образовательными стандартами;
2. Получение бесплатного дополнительного образования по профильной подготовке;
3. Уважение человеческого достоинства, свободу совести и информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
4. Пользование помещениями, спортивным оборудованием, учебно-материальной базой для проведения учебной, творческой и иных видов деятельности в соответствии с программой обучения, услугами библиотеки и других структур школы, а также предоставляемой им на безвозмездной основе учебно-материальной базой иных организаций и учреждений (по согласованию);
5. Участие в обсуждении и решении важнейших вопросов деятельности ШСК, в том числе через органы управления школой;
6. Поощрения в соответствии с установленным порядком.

**Календарно – тематический план работы
школьного спортивного клуба «Юность»
МОУ «Малининская СОШ»
на 2021-2025 учебный год**

№№ п/п	Наименование разделов и тем	Дата	Ответственные
1.	Организационная работа (разработка плана работы на учебный год и т.д.)	Сентябрь- Октябрь	Долотин А.Н. Шиндякова Л.А. Фатеев А.В.
2.	Проведение анкетирования. Мониторинг здоровья	Сентябрь- Октябрь	Шиндякова Л.А. Фатеев А.В.
3.	Основы медицинских знаний и охрана здоровья подростков Медицинская подготовка, Основы ЗОЖ	Октябрь	Долотин А.Н. Шиндякова Л.А. Фатеев А.В.
4.	ОФП и туристская подготовка	По плану	Долотин А.Н. Шиндякова Л.А. Фатеев А.В.
5.	«Малининский кросс»	Сентябрь- Октябрь	Шиндякова Л.А. Фатеев А.В.
6.	Учебно-тренировочные сборы по спортивному ориентированию	Октябрь- Ноябрь	Долотин А.Н.
7.	Прикладная физическая подготовка	По плану	Долотин А.Н. Шиндякова Л.А. Фатеев А.В.
8.	Подготовка и проведение школьного этапа физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»	Сентябрь- Октябрь	Шиндякова Л.А. Фатеев А.В.
9.	Походы выходного дня	По плану	Долотин А.Н.
10.	Соревнования по мини-футболу	Ноябрь	Шиндякова Л.А. Фатеев А.В.
11.	Подготовка к Всероссийским соревнованиям «Веселые старты». Школьный этап	Октябрь- Ноябрь	Шиндякова Л.А. Фатеев А.В.
12.	Военно-патриотическое воспитание. Смотр песни и строя, посвященный ко Дню защитника Отечества	Февраль	Шиндякова Л.А. Фатеев А.В.
13.	Учебно-тренировочные сборы по спортивному туризму	Январь- февраль	Долотин А.Н.
14.	Спортивные соревнования по пионерболу и волейболу	Март- апрель	Шиндякова Л.А. Фатеев А.В.

15.	Соревнования-эстафета «Победа»	Май	Шиндякова Л.А. Фатеев А.В.
16.	Областные соревнования по спортивному ориентированию	По плану	Долотин А.Н.
17.	Подготовка к соревнованиям «Президентские состязания»	Март-апрель	Шиндякова Л.А. Фатеев А.В.
18.	Мастер-класс по спортивному туризму	май	Долотин А.Н.
19.	Клубные соревнования по спортивному туризму	июнь	Долотин А.Н.
20.	Соревнования в летнем лагере «Перестрелка»	июнь	Шиндякова Л.А. Фатеев А.В.
21.	Соревнования по вязке узлов в спортивном туризме	По плану	Долотин А.Н.
22.	Многодневный поход (сажнево)	Июнь	Долотин А.Н.
23.	Областной турслет (Сажнево)	Июнь	Долотин А.Н.